

Verzehrempfehlung: Zweimal täglich jeweils 50 g Pulver (3 Messlöffel) mit 1/2 Liter fettarmer Milch als Zwischenmahlzeit oder vor dem Zubettgehen trinken. Tipp: Für mehr Kalorien verwenden Sie Vollmilch. Alternativen bei Laktoseintoleranz: Soja- oder Haferdrink, Mandelmilch. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Zutaten: Maltodextrin (67,7%), **Milch**eisweiß (16%), **Molke**eisweiß-Konzentrat (8%), Aroma, Karamell (Glukosesirup, Maltodextrin, Zucker), Dicalciumphosphat, Magnesiumcarbonat, Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Saccharin), L-Ascorbinsäure, Emulgator (**Soja**-Lecithin), Nicotinamid, DL-alpha Tocopherylaceat, Calcium-D-Pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin.

Nahrungsergänzungsmittel mit Zuckern und Süßungsmitteln. Kohlenhydrat-Protein-Konzentrat in Pulverform mit Vitaminen und Mineralstoffen. Geschmack: Cookies. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. **Sachbezeichnung Schweiz: Ergänzungsnahrung.** Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.; siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichtstrahlung schützen.

Recommended dosage: Drink 50 g of powder (3 measuring scoops) with 1/2 a litre of low-fat milk twice a day as a snack between meals or before going to bed. Tip: For more calories, use whole milk. Alternatives that can be used if you are lactose intolerant are soy milk, oat milk and almond milk. Do not exceed the recommended daily dosage.

Ingredients: Maltodextrin (67,7%), **Milk** protein (16%), **Whey** protein concentrate (8%), Flavouring, Caramel (Glucose syrup, Maltodextrin, Sugar), Dicalcium phosphate, Magnesium carbonate, Sweeteners (Sodium cyclamate, Saccharin), L-ascorbic acid, Emulsifier (**Soy** lecithin), Nicotinamide, DL-alpha-tocopheryl acetate, Calcium D-pantothenate, Riboflavin, Pyridoxine hydrochloride, Thiamine mononitrate, Pteroylglutamic acid, D-biotin, Cyanocobalamin.

Food supplement with sugars and sweeteners. Carbohydrate protein concentrate in powder form with vitamins and minerals. Flavour: Cookies. Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of small children. If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/Lot no.; see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.



Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/
Exclusively manufactured for and distributed by:



Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG
Schnackenburgallee 217-223, 22525 Hamburg
www.body-attack.com

Inhalt/Content:

e1500 g = 30 Portionen
= 30 Servings



POWER WEIGHT GAINER

STRONGEST GAINER MATRIX

CARBO PROTEIN RATIO 70:30

**119 G CARBS
54 G PROTEIN**

HIGH BCAA DOSAGE

11500 MG PER DAILY SERVING

WITH MILK PROTEIN AND WHEY PROTEIN CONCENTRATE

COOKIES 'N CREAM FLAVOUR

1500 g

Nährwertangaben:	Nutrition facts:	pro/per 100 g	% NRV ⁴	pro Portion/ per serving ¹	% NRV ⁴	pro Portion/ per serving ²	% NRV ⁴
Brennwert	Energy	1585 kJ		1781 kJ		3563 kJ	
		373 kcal		421 kcal		893 kcal	
Fett	Fat	0,6 g		8,3 g		16,6 g	
- davon gesättigte Fettsäuren	- thereof saturated fatty acids	0,2 g		4,7 g		9,3 g	
Kohlenhydrate	Carbohydrates	71,1 g		59,5 g		119 g	
- davon Zucker	- thereof sugar	6,2 g		27,1 g		54,2 g	
Eiweiß	Protein	21 g		27 g		54 g	
Salz	Salt	0,2 g		0,7 g		1,4 g	
Laktose	Lactose	0,4 g		24,2 g		48,4 g	
BCAA ³	BCAA ³	4,3 g		5,8 g		11,5 g	
Zugesetzte Stoffe	Added Substances	pro/per 100 g	% NRV ⁴	pro Portion/ per serving ¹	% NRV ⁴	pro Portion/ per serving ²	% NRV ⁴
Vitamine: Vitamins:							
Vitamin C	Vitamin C	80 mg	100	48,5 mg	61	97 mg	121
Niacin	Niacin	16 mg	100	8,4 mg	53	16,8 mg	105
Vitamin E	Vitamin E	12 mg	100	6,2 mg	52	12,4 mg	103
Pantothensäure	Pantothenic acid	6 mg	100	4,7 mg	80	9,4 mg	157
Vitamin B6	Vitamin B6	1,4 mg	100	0,9 mg	67	1,9 mg	136
Vitamin B2	Vitamin B2	1,4 mg	100	1,6 mg	114	3,2 mg	229
Vitamin B1	Vitamin B1	1,1 mg	100	0,7 mg	64	1,4 mg	127
Folsäure	Folic Acid	200 µg	100	123 µg	62	246 µg	123
Biotin	Biotin	50 µg	100	42,5 µg	85	85 µg	170
Vitamin B12	Vitamin B12	4,5 µg	180	4,3 µg	172	8,6 µg	344
Mineralstoffe: Minerals:							
Calcium	Calcium	468 mg	59	824 mg	103	1648 mg	206
Phosphor	Phosphorus	284 mg	41	597 mg	85	1194 mg	171
Magnesium	Magnesium	177 mg	47	149 mg	40	297 mg	79

¹ 50 g Pulver in 500 ml fettarmer Milch (1,5% Fett)/50 g powder in 500 ml low-fat milk (1.5% fat)
² Tagesportion: 100 g Pulver in 1 l fettarmer Milch (1,5% Fett)/Daily serving: 100 g powder in 1 l low-fat milk (1.5% fat)
³ BCAA (verzweigtkettige Aminosäuren [L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin])/BCAA (branched chain amino acids [L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine])
⁴ NRV = % der Nährstoffbezugswerte/% of Nutrient Reference Values



Aminosäurenprofil:	Amino acid profile:	pro 100 g Eiweiß/ per 100 g protein
L-Alanin	L-Alanine	3,40 g
L-Arginin	L-Arginine	3,22 g
L-Asparaginsäure	L-Aspartic acid	7,86 g
L-Cystein	L-Cysteine	0,99 g
L-Glutaminsäure	L-Glutamic acid	19,60 g
Glycin	Glycine	1,77 g
L-Histidin	L-Histidine	2,38 g
L-Isoleucin³	L-Isoleucine³	5,36 g
L-Leucin³	L-Leucine³	9,27 g
L-Lysin	L-Lysine	7,95 g
L-Methionin	L-Methionine	2,49 g
L-Phenylalanin	L-Phenylalanine	4,41 g
L-Prolin	L-Proline	9,35 g
L-Serin	L-Serine	5,14 g
L-Threonin	L-Threonine	4,73 g
L-Tryptophan	L-Tryptophan	1,42 g
L-Tyrosin	L-Tyrosine	4,65 g
L-Valin³	L-Valine³	6,01 g

Das Aminosäurenprofil bezieht sich auf die enthaltenen Proteine im Produkt./The amino acid profile refers to the proteins contained in the product.